

## Triatlonci se odpravljajo k polmaratonu

Prispeval Matic Romšak  
ponedeljek, 29 september 2010  
Zadnja sprememba sredo, 18 julij 2007

### IRONMAN HAVAJI PA VABI

Triatlonska zveza Slovenije je ob zaključku uradnih triatlonskih in duatlonskih tekmovanj in pred odhodom slovenske reprezentance na ironman svetovno prvenstvo na Havaje organizirala tiskovno konferenco. Gostiteljstvo je prijazno prevzela kamniška podružnica Nove Ljubljanske banke, na čelu z direktorjem, gospodom Dušanom Šuštarjem.

Od prvih začetkov ironman triatlona na Havajih leta 1978, ko se je prvih 15 tekmovalcev upalo spopasti z, za mnoge še danes, neverjetnimi razdaljami, se je ironman triatlon počasi preselil tudi v Evropo. Tako so prvi ironman na stari celini organizirali leta 1982 na Nizozemskem. V osemdesetih letih so še vedno prevladovali Američani, sledili so jim Avstralci, Novo Zelandci in Japonci.

V začetku devetdesetih let so ZDA počasi začele izgubljati svoj primat, naprej v kratkem, nato še v dolgem triatlonu. Prvo mesto v ironman triatlonu danes, po mnenju večine, pripada Nemčiji, tako po številu vrhunskih tekmovalcev in rekreativcev, kot po velikosti prireditvev. Na ironmanu Europe, ki so ga vrsto let v začetku julija organizirali v Rothu pri Nurnbergu, je v zadnjih letih nastopilo po 2700 tekmovalcev. Zadnji dve leti je organizacijo prevzel Frankfurt in to zelo uspešno, saj je obakrat privabil okrog 2000 tekmovalcev, ob progi pa se je zbralo več kot 150.000 gledalcev. Ironmane svetovne serije, ki veljajo tudi kot kvalifikacijska tekmovanja za havajsko SP v Evropi organizirajo še Francozi, Avstrijci, Španci in Švicarji. Vseh tekmovanj je 24 in na vsakem je razpisanih določeno število mest, ki vodijo na najprestižnejši ironman na Havajih, po verziji WTC, svetovno prvenstvo. Na njem se vsako leto pomeri najboljših 1500 svetovnih triatletov, ki z dobrim kvalifikacijskim nastopom potrdijo normo, med več kot 50.000 udeleženci.

V Sloveniji še nismo organizirali nobenega ironman triatlona. Najdaljši doslej so bili srednji triatloni v Novem Mestu (2,5 km plavanja, 80 km kolesarjenja in 20 km teka) v letih 1992 do 94. Vendar pa je število Slovencev, ki so že opravili z ironmanom presenetljivo veliko. Na najstarejšem in najodmevnejšem havajskem triatlonu je nastopilo že 15 Slovencev. Prvi Slovenec, ki je postal železni mož, je bil že leta 1985 France Cokan, ki že 35 let živi in dela v ZDA, od osamosvojitve pa nastopa pod slovensko zastavo. Dr. Cokan je po številu zmag na Havajih tudi rekorder med moškimi, saj je kar osemkrat stal na najvišji stopnički, v svoji starostni kategoriji. V domovini sta ledino zaorala Jani Tomšič in Igor Kogoj leta 1989 in bila zelo uspešna, večkratni udeleženec pa je bil tudi Kamničan Miro Kregar.

Letos je to uspelo petim Slovincem in sicer bodo na SP nastopili: dr. France Cokan, Konstantin Preradovič, Tomaž Šink, Damijan Kromar in Kamničan Matic Romšak.

S kamniškimi reprezentantom Maticem Romšakom smo deset dni pred odhodom na Havaje izmenjali nekaj besed, o trenutni formi in pripravi na tekmovanje.

Žal forma ni optimalna, saj se že dober mesec mučim z neprijetno poškodbo dolge stegenske mišice. V avgustovskem obdobju intervalnih treningov v hrib sem si natrgal določeno število mišičnih vlaken, zaradi katerih sem bil prisiljen izpustiti skoraj vse tekme slovenskega pokala v triatlonu in duatlonu. Tako mi ni uspelo ubraniti lanskega duatlonskega drugega mesta v pokalu in na državnem prvenstvu, sem pa izpolnil cilje v dolgih disciplinah, saj bom po nastopu v Zofingenu, na SP v dolgem duatlonu, oktobra sodeloval tudi na SP v dolgem triatlonu.

Uvrstitve med najboljših deset v svoji kategoriji iz Zofingena žal ne bo mogoče ponoviti, bil pa bi zadovoljen s časom okrog 10 ur in 20 minut. Plavanja v nemirnem Pacifiku bo zaradi valov in nepopisne gnebe prav gotovo precej več, kot 3,8km, zato računam na čas okrog 70 minut, 180km kolesarjenja bo potrebno premagati v 5.urah in 40 minutah, maraton pa odteči v 3.urah in 30.minutah. Če dodam še pet minut, izgubljenih na menjavah, pridem do željenega časa. Za katero mesto v kategoriji bo to dovolj ne vem, je pa res, da je vsak od več kot 200 atletov v moji skupini prišel na Havaje na podlagi uvrstitve med najboljših 10 do 15 na kvalifikacijski tekmi, tako, da slabih nasprotnikov na Havajih ne bo.

Sem pa hvaležen vsem pokroviteljem, ki so mi omogočili, kot edinemu slovenskemu športniku letos, sodelovati na obeh najdaljših svetovnih prvenstvih.

Zahvala gre; Novi Ljubljanski banki, LHB Frankfurt, podjetjem SMART COM, Alprena oprema, Via International, Lestor, Biro Balia in LB Hipo ter Občini Kamnik