

SP CLEARWATER - FINALE

Prispeval Matic Romšak
nedelja, 15 november 2009
Zadnja sprememba nedelja, 15 november 2009

ROMŠAK NA ROBU DESETERICE NA SVETOVNEM PRENSTVU

Zadnji dnevi pred tekmo so potekali predvsem v odganjanju tropske nevihte IDA, izpred našega praga, vseeno pa ni nih e pri akoval, da se bo sobota prebudila v jutro brez obla ka, veter pa z orkanskege prešel v rahlo sapico, ki ni motila skoraj nikogar.

Plavanje vseeno ni potekalo v odprtem oceanu, ampak v notranjem pristaniš u, med jahtami, v vodi ki je bila zelena od nesnage in z vonjem po bencinu. Znameniti štart z obale, po belem pesku v vodo je tako odpadel, zaradi manjše gužve pa je bilo plavanje bolj sproš eno in skoraj brez vsakega telesnega kontakta s sotekmovalci. Edina ovira je bilo jutranje sonce, ki nam je prvo polovico proge svetilo naravnost v o i, tako da se je bilo težko orientirati in je marsikdo odplaval kakšno »stotko« ve .

Menjava po prihodu iz vode je bila sorazmerno hitra, že prej pa sem vedel, da bo na kolesu težko ujeto dobro skupinico, saj sem štartal v predzadnjem valu, ko je bila ve ina boljših tekmovalcev že na progi. Kolesarjenje je potekalo po okolici mesta Clearwater, del tudi po avtocesti, ki je bila v tem asu zaprta za promet. Meni se je zdela osupljiva organizacija, saj sem štel policijske avtomobile, ki so zapirali stranske ceste in nam omogo ali varno vožnjo, po druga e zelo prometnih cestah. Že pred polovico kolesarske proge sem prenehal šteti pri številu 100, tako da sem skoraj prepri an da je za našo varnost na kolesu skrbelo precej ve , kot 200 policijskih vozil. V primerjavi s slovenskimi tekmovanji, ko težko dobiš že policijsko spremstvo, je to res velik korak naprej.

V prvih kilometrih kolesarskega odseka sem telo pripravljaj na kasnejše napore in nisem preforsiral tempa, v drugem delu pa je že letelo na polno, tudi s povpre no hitrostjo 45km/h in ve . Formirala se je skupinica treh oz. štirih kolesarjev, ki smo res leteli in prehitevali vse pred seboj. V primerjavi z grupami pred nami, v katerih je vozilo tudi od 20 do 30 tekmovalcev smo bili res majhni in smo morali garati na polno. Nismo pa imeli nobenih težav s sodniki, saj je bila razdalja med nami, vedno vsaj 5 metrov in ve , ne glede na to, kdo je vozil spredaj. Ker hitrost udi v zadnjem delu proge ni popuš ala se je ura ustavili pri 2:12', kar je pomenilo povpre no hitrost ve jo od 40km/h. Odli no in po na rtu.

Za želeni as, pod 4:30' sem imel tako na tekaškem odseku kar precej rezerve, vseeno pa sem poskušal konstantno držati tempo med 4.10" in 4.15" na kilometer. Nekaj sekund je sicer vsaki »odnesel« prehod ez most, vseeno pa je bil tek lep, brez pretiranega napora in brez ene same krize. Ko sem ujel še Antona in Matjaža, ki sta štartala pred menoj, sem vedel, da sem res dobro na poti. In ko sem nekaj kilometrov pred ciljem lovil utrujene teka e, tudi profesionalce, ki so hodili zadnje kilometre, sem razmišljaj o paradoksu triatlonske hoje. Kakšna je tista bole ina in kako huda mora biti utrujenost, da dobro treniran športnik zahodi? Sam tega praga še nisem prestopil, kljub dobesednemu umiranju, na dolo nih tekmah, predvsem zaradi strahu, da bi mi ta ob utek postal navada. Zdi se mi, da ko prvi zahodiš, znižaš prag bole ine oz. na naslednjih tekmovanjih hitro najdeš razlog in vzrok, da ti tek postane prtežak in preideš v hojo.

Zadnje kilometre sem tako tek še pospešil v tempo okrog 4.00" za kilometer, vseeno pa je nakaj sekund zmanjkalo za rezultat pod 4.20', ki pa je bil še vseeno 10 minut boljši od napovedanega in je na koncu zadostoval za 12.mesto na svetu, v moji kategoriji.

Povsem presenetljivo, saj so se na SP, na 33-ih kvalifikacijskih tekmah, uvrstili le najboljši in na eni od eh tekem sem se, kot deveti kvalificiral tudi jaz. Na svetovnem pa sem jih nažgal ve ino in le za 39 sekund zaostal za desetim mestom. Zadovoljen z rezultatom in s tekmo, ki sem jo oddelal brez napak.

Odli ni so bili tudi moji sotekmovalci in sicer je bil najboljši Damijan Kromar - 11. mesto M35-39, as 4:08,36, Matjaž Šibelj - 78.mesto M40-44, as 4:31,34 in edini med deseterico, Anton Škrlep - 8.mesto M60-64, as 4:59,50. Ve na www.ironman.com.

Zahvala tudi mojim sponzorjem, LB HYPO, GARMIN, NLB, Lestor, Via International, Alprem, Komunalno podjetje Kamnik, Občina Kamnik Maya Maya in AMBROŽ & prašno barvanje in eloksiranje, ki so bodisi s finančnim prispevkom ali opremo omogočili mojo udeležbo na kvalifikacijskih tekmah in svetovnem prvenstvu.

Matic